

地域密着型特別養護老人ホーム

# 愛護苑

広報  
第10号

2016.9.15

印刷 あべ印刷株式会社

- 発行 社会福祉法人 愛護会 地域密着型特別養護老人ホーム 愛護苑
- 住所 〒023-0132 岩手県奥州市水沢区羽田町字水無沢491-3
- TEL 0197 (51) 6835 ● FAX 0197 (51) 6836
- E-mail aigoen@aigokai.jp ● URL http://aigokai.jp/
- 責任者 千葉信男 ● 編集 高橋護・阿部美由紀・佐々木加代・菊地由奈・岡崎梓・及川裕子



## 夏祭り・水沢花火大会を実施して

関係者の皆様には、日頃からご支援を頂き誠にありがとうございます。まだまだ暑い日が続いておりますので、お身体には十分お気をつけください。

さて、当苑では開所当初より水沢花火大会の日に合わせて、夏祭りを実施しております。日中は、ゲームやカラオケ等を行いました。昼食はお祭りの屋台によくある焼きそば・たこ焼きなどを用意し、食べたいものを選びお祭り気分を味わって頂きました。夜は、正面玄関や一階ユニットから見える花火を楽しまれています。花火が上がると歓声があがり、若い頃家族で見に行った時の事を思い出しお話しをしてくれた利用者さんもいらっしやいました。

少しずつですが、余暇活動も増えております。皆様からのご意見に耳を傾けながら喜んで頂ける余暇活動を行っていきたいと考えております。

今後とも、「選ばれる施設」になれるよう努めて参りたいと思っておりますので、ご指導ご鞭撻の程宜しくお願い申し上げます。

生活相談員 佐々木 加代

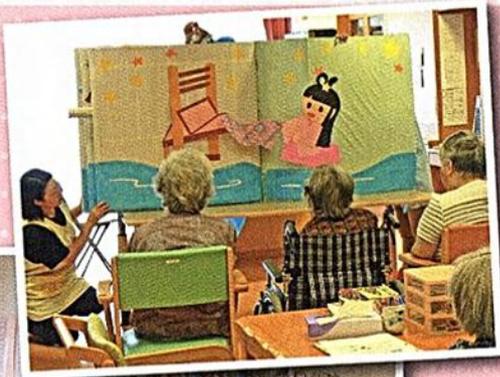


# あざみ



ユニット共同作品

あざみユニットでは、七月七日に七夕飾り作りを行いました。リビングに入居者さん一人一人の願い事を飾りました。皆さんの願い事が叶うと良いですね。八月上旬には夏祭りが行われ、ホールで他ユニットの入居者さん達と魚釣り、輪投げ、カラオケなどを楽しまれています。お昼は夏祭りにちなんだ料理が出て皆さん「美味しい」と言われ食べていました。あざみの入居者さんは毎日笑顔で時には面白い事を言って職員を笑わせてくれる楽しいユニットです。



# さくらら



共同作品

さくららユニットでは、季節に合わせたちぎり絵や折り紙を行い四季折々の変化を感じて頂いております。今回の共同作品はチラシを使用し、夜空、天の川を作りました。皆さん手先が器用で、スムーズに紙をちぎられたり、貼られたりされておりました。ご利用者様皆さんと協力し完成させることで達成感を味わい、皆さん笑顔が溢れておりました。食事の前には、口腔体操や歌を歌うなどの嚥下訓練を実施しております。ユニット活動など積極的に参加されており、笑顔と笑い声が絶えない毎日をごしております。

# いちよう



入居様の体力が維持できるよう、ラジオ体操に合わせて「一、二、三、四」と毎日手を動かしております。

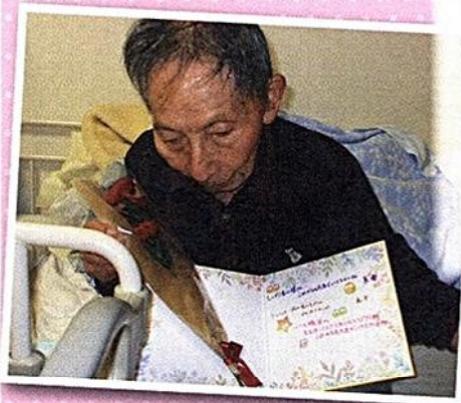
愛護会で開催した春まつりを見に出かけました。



ぬり絵活動では、手先の器用なことを再発見。



テーブルサッカーを楽しみました。ボールが前に来ると皆さん素早く手を動かされています。



こすもすは、六月二十六日に誕生日会を行いました。六月の誕生日の方と一緒にユニットの方々と職員でロールケーキを食べてお祝いしました。細やかですが色紙に写真を貼り職員のメッセージを書いてプレゼントをしました。七月の七夕では、職員と一緒に短冊に願い事や俳句を書いて飾りました。七夕にちなんだ料理を召し上がり夏の風物詩を感じられたと思います。これからも誕生日会をはじめ季節の行事を楽しんで頂けるよう職員協力し合って明るく楽しいユニットにして行きたいと思っております。

# こすもす





一番すてきな笑顔



# お花見



お花見メニュー



ごもす3人娘

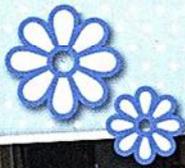
# 夏祭り

歌うまいねー

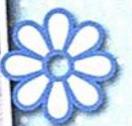




# 避難訓練



# いもん





# 厨房だより



今回は当苑で提供しているソフト食について紹介します。ソフト食とは通常の食事をとることが難しい方に提供している食事です。ミキサー食とは違い、形がある食事なので見た目も彩りよく作ることが出来ます。馴染みのある味になるように常食と同じ食材を使

って作っています。野菜や豆腐といった素材をペーストにして固めるなどなるべく既製品を使わず皆様に同じ食材を食べてもらえることが目標です。栄養価を落とさず食べやすい食事をこれからも提供していきたいです。



## 新職員紹介

介護職員 菊地 幸雄



当苑に入り、四ヶ月経過しようとしてますが、まだまだ慣れず職員の皆さんや入居者さんへご迷惑をおかけして申し訳なく思っております。

私には、中三の娘と小六の息子がおり成長を楽しみにしております。趣味は、サウナ付の温泉入浴・スポーツ観戦・カラオケ・材料があれば料理です。仕事は大変ですが、頑張りたいと思いますので宜しくお願いします。

介護職員 南 浩伸



七月よりお世話になります。初めての介護の仕事になりますが、ご指導よろしくお願ひ致します。

調理員 小田島 千春



入職して三か月経ちましたが、まだまだ分からないことだらけです。美味しい食事を作っていくよう頑張ります。

## 編集後記

初めての広報の編集で、写真が沢山あり選ぶのに苦労しました。入居者の皆さんを沢山紹介できず残念です。次回も沢山の写真を紹介できたらと思います。

新メンバーの作製した広報誌、いかがでしたでしょうか。今後とも、よろしくお願ひ致します。

(広報委員一同より)

