

## 地域密着型特別養護老人ホーム

# 愛護苑

広報  
・第16号・

2018.12.26

印刷 あべ印刷株式会社

- 発行 社会福祉法人 愛護会 地域密着型特別養護老人ホーム 愛護苑
- 住所 〒023-0132 岩手県奥州市水沢羽田町字水無沢491-3
- TEL 0197(51)6835
- E-mail aigoen@aigokai.jp
- 責任者 千葉信男
- FAX 0197(51)6836
- URL <http://aigokai.jp/>
- 編集 福士翼・川村幸子・及川久美子・小澤泰子・菊池夏葵・及川裕子



生活介護部長 平野洋子  
冷え込みも厳しくなり、体調管理が難しい季節になりました。

冬場はあまり汗をかかないのに加え、喉も渴きにくく、現代の住宅は気密性が高く、エアコンなどの暖房器具を使用する事で、夏場に比べて知らず知らずのうちに身体から水分が失われ水分補給も少なくなることから、日常的に脱水症状のリスクが高いと言われております。

普段生活していても、一日に二・五リットルの水分を失うと言われており、失った水分を補うためには、一・二リットル程度の水分を摂取する必要があると言われています。

高齢者は喉の渴きを自覚しにくかったり、普段の食事量も不足がちであつたりされるので、脱水になりやすいと言われております。

寒いと余計に水分を摂らなくなるので、医務と連携を図りながら、日常の生活する中で脱水症にならないよう、温かい白湯・スポーツドリンクや好きな飲み物を提供し脱水に気をつけて行きたいと思います。

## 冬の季節も脱水に注意



## 敬老会



今年の余興は、職員によるスコップ三味線（北酒場）の他、奥州市前沢を拠点に活動をされるいり、紅翔連の皆様による「よさこい」を披露してもらいました。馴染みの曲に派手な踊りで楽しませていただきました。紅翔連の皆様ありがとうございました。（敬老会昼食の写真は四ページ目の「厨房」へ掲載しています。）

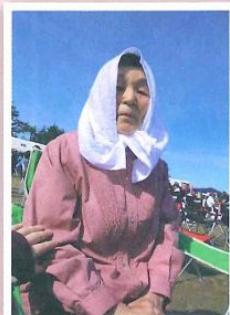
昼食はご家族様と一緒に食事をし、楽しい時間を過ごしました。（敬老会昼食の写真は四ページ目の「厨房」へ掲載しています。）

九月十七日、敬老の日。愛護苑にて敬老会を開催しました。





# 福祉の森秋まつり

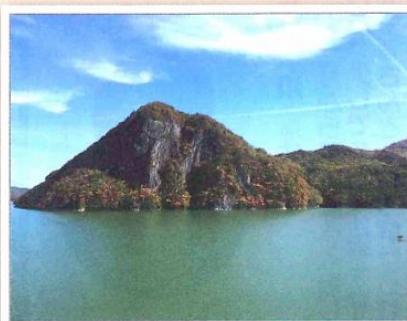


十月十二日、福祉の森秋祭りが行われました。利用者さん数名と職員で出かけました。天候にも恵まれ、保育園児の可愛い踊りに、笑顔で手拍子をして、楽しまれていきました。「連れてきてくれてありがとう！」と感謝の言葉を話されていました。とても楽しい時を過ごして頂きました。

## 紅葉見学



秋晴れの日を見計らい、猿山まで紅葉ドライブに出掛けきました。道中に広がる、黄色や赤に色づき始めた山々の景色をご覧になりました。普段室内で過ごされる利用者さんにとつて、日々深まる秋の訪れを感じられるものとなりました。





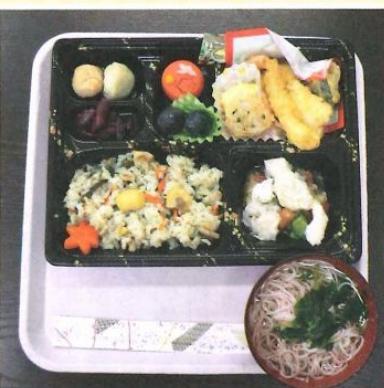
# おいもパーティー



十月二十六日は金ヶ崎保育園、十一月一日は第二東水沢保育園でのさつま芋パーティーへ参加してきました。今年の開催日は天気も良くなかった為、園庭で焼き芋や蒸かし芋をいただきました。

美味しいさつま芋を食べ、

可愛い園児たちとの交流を楽しんできました。



[敬老会特別メニュー]

今回は厨房で調理している特別メニューについて紹介します。厨房の職員が全員出勤する日に合わせて少し手の込んだ特別メニューを実施しています。毎週水曜日はパンのメニューを実施しています。クリームの乗った甘いパンが好評です。他にもピザトーストやフレンチトースト、サンドイッチも提供しています。これから寒くなつて来るので衛生状態に気を付けながらお刺身のメニューも増やしていきたいと考えています。先日は海鮮丼を提供しました。マグロ、海老、カニといつたお刺身を乗せてみました。とても好評だったので次回は違った具材で提供して見たいと思います。これからクリスマス、大みそか、お正月といった行事も満載なので食事を通して入所者さんに楽しんでもらえるような献立を作成していきたいと思います！

じて頂けるようなメニューを提供しました。毎週水曜日はパンのメニューを実施しています。クリームの乗った甘いパンが好評です。他にもピザトーストやフレンチトースト、サンドイッチも提供しています。これから寒くなつて来るので衛生状態に気を付けながらお刺身のメニューも増やしていきたいと考えています。先日は海鮮丼を提供しました。マグロ、海老、カニといつたお刺身を乗せてみました。とても好評だったので次回は違った具材で提供して見たいと思います。これからクリスマス、大みそか、お正月といった行事も満載なので食事を通して入所者さんに楽しんでもらえるような献立を作成していきたいと思います！

## 厨房特別メニューについて

栄養士 小野寺 彩

## 新職員紹介

十一月から愛護苑へ入職しました。少しでも早く仕事を覚え、入所者さんとも打ち解けられる様頑張ります。宜しくお願い致します。



切金唯希

只今、愛護苑で四月からの採用へ向けて実習中です。来年本度から本格的に働き始める予定年となりてますので、どうぞよろしくお願いします。

## 編集後記

今年一年お疲れ様でした。体調を崩しやすい季節。皆さんインフルエンザなどに気をつけ日々をお過ごしください。それでは、来年もよろしくお願い致します。

広報委員一同