

地域密着型特別養護老人ホーム

愛護苑

広報
第18号

2019.8.31

印刷 あべ印刷株式会社

- 発行 社会福祉法人 愛護会 地域密着型特別養護老人ホーム 愛護苑
- 住所 〒023-0132 岩手県奥州市水沢羽田町字水無沢491-3
- TEL 0197-51-6835 ● FAX 0197-51-6836 ● URL <http://aigokai.jp/>
- 責任者 千葉信男 ● E-mail aigoen@aigokai.jp
- 編集 切金唯希 芳賀英明 石川文枝 佐藤信子 佐藤優太 小野寺美保 及川洋介 小田島千春



新年度「新元号」にあたって

施設長 千葉 信男

日頃より、愛護苑の活動に対しご支援を賜り心より感謝申し上げます。

新元号「令和」となり、早いもので四カ月が経過しようとしております。

「令和」は、日本の古代法典の一つを意味する「令」と言う漢字と万葉集で（わ）音を意味する「和」が合わさった言葉で、万葉集の梅の花の歌から来ていると述べられております。ちなみに、日本最初の元号（大化）から二四八番目であり、「令」と言う文字が使われるのは初めてだそうです。

万葉集の歌の中に「初春の令月」と言う言葉があり、「令月」の意味としては、何事をするにもよい月、めでたい月、とのことであります。

さて、愛護苑もお陰様で満七年を迎えることが出来ました。

これも偏にご利用頂いている皆様、ご家族の皆様、地域の皆様、そして関係各位の皆様のご指導ご協力の賜物と深く感謝申し上げます。

また、職員の皆さんには、「基本方針」や「倫理綱領」「職員心得」等を真摯に受け止め実践され、日々努力を頂いていることに感謝しております。

今後においても、職員確保などには苦慮すると思われませんが、令和元年度は、毎月が「令月」になるよう努力の年にしたいと考えております。

常に「感謝」と「笑顔」を忘れずに、ご利用者の皆様が「にこやか」になれる八年目のスタートにしたいと考えております。

利用者の皆様が楽しい日常生活を感じて頂けるような支援を目指し、今後とも、職員一丸となり愛護苑ならではの福祉サービスの提供を行って参りたいと考えますので一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

お花見

今年のお花見シーズンは、天候に恵まれずお花見に行く時期がずれ、桜が散り始めるころに行きました。そんな中、水沢公園では沢山の方がお花見をされ賑わっておりまして。公園内をゆっくりと散歩し、桜の花を満喫しました。

利用者さんの中には、普段外出をされない方もおられ「寒いから帰りたい」と話される方もいらっしゃいましたが、素敵な桜の花と恵まれた晴天が良い刺激になったようです。



避難訓練

愛護苑では、定期的に防災訓練を行っています。訓練内容は主に避難訓練や、招集訓練など様々です。身近に潜む危険や災害に対し、私達職員は利用者様を安全に守り、危険のない場所へ避難誘導が出来るようにすることが防災委員会の役目だと思っています。

日頃の防災に関しては、手の届く場所に顔を拭ける程度のタオルを置くことで、地震の場合は頭を守り、火災の場合は煙を吸わないようマスクにするなどして対策をすることが出来るため、今後実践の呼びかけを検討しています。

今後の防災訓練に向けて、いざという時に備えられるよう防災委員会一同努力していきたいと思っています。



カラオケ同好会

愛護苑では、定期的に見分森カラオケ同好会の皆様によるカラオケショーを開催して頂いております。今年度の第一回は六月に開催いたしました。懐かしのあの曲やこの曲、普段テレビを観なかったり音楽を聴かない利用者さんも聞いたことのある曲があったようで、手を叩いたり、合いの手を入れたり、大変楽しまれた様子でした。中には同好会の方にマイクを向けられ、堂々とした歌声を聞かせて下さる方もおられました。



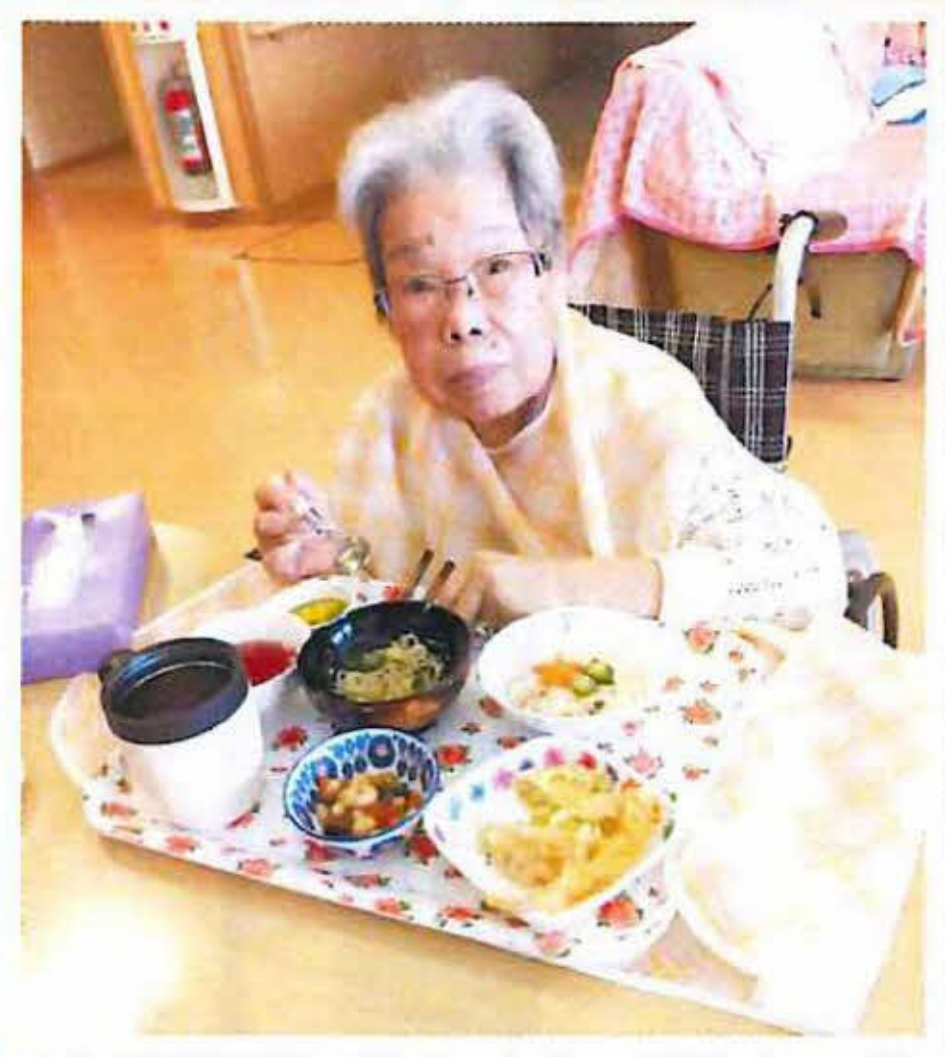
七夕



今年の七夕飾りは、利用者さんを中心に制作し、短冊に願いを込めて頂きました。
ユニットでは天の川や織姫や彦星を壁に飾り付けました。

給食も野菜を星形にカットしたものを使用し、より一層七夕を感じて頂きました。

また、七月五日には七夕まつりが行なわれていた、第二東水沢保育園の七夕集会へ参加して来ました。園児たちの元気のいい歌声や可愛らしい飾り付けをみて、利用者さんも可愛らしい笑顔を見せて下さいました。



夏祭り



八月六日、夏祭りが行われました。昨年度までに好評だった魚釣り・ボウリング等の他、手作りのスイカによるスイカ割りもアトラクションに加え、みなさん童心に帰って季節の行事を楽しまれました。さらに、大人の気分もということでビール風ドリンクを提供し、帰りには水風船とおやつのおみやげ付き、昼食は焼きそば等の屋台メニュー、みなさんのいい表情がたくさん見られました。翌日の奥州市花火大会も含め、暑い夏が「熱く」心に残りますように。



厨房から 愛護苑の食卓

＊豆腐の茶巾蒸しレシピ＊

植物性・動物性のたんぱく質、海藻類も摂ることが出来るやさしい味の一品です^^

☆タネ (材料 4人分)

- ・豆腐…1丁
- ・鶏ひき肉…20g
- ・ねぎ…20g
- ・しその葉…1束
- ・芽ひじき…ティースプーン 1/2 杯
- ・片栗粉…小さじ 1
- ・醤油…小さじ 1
- ・料理酒…小さじ 1/2

☆タレ

- ・昆布とかつおのあわせだし 50ml
- ・薄口しょうゆ…小さじ 1
- ・みりん…小さじ 1/2
- ・水溶き片栗粉…小さじ 2



作り方

- ① 豆腐は水切りをしっかりと行い、ねぎはみじん切り、しその葉は千切り、ひじきは水で戻しておく。
- ② ①にタネ用の調味料を合わせてよく混ぜる。
- ③ タネを4等分に分けてラップで丸め、上を輪ゴムで縛る
- ④ 蒸気の上上がった蒸し器に入れて10分蒸し、タレ用の調味料をかける。

栄養士 小野寺 彩

医務から 健康トピック

熱中症・脱水症予防

人の体重の50～60%は水分と言われています。発汗・下痢等で水分が多く失われると、体内のバランスが崩れます。それが熱中症です。喉の渇き・頭痛・眩暈・食欲不振等の症状があり、早期発見・治療しないと、重篤な状況に陥る可能性も有ります。

当苑では、身体の不調を訴えられない入居者様も居りますので、適時の水分補給とコミュニケーションを多く取り、早期に身体の変化に気付き、この夏を過ごしていきたいです。

看護師 千葉 律子



新任職員挨拶



介護支援専門員
青木 良子

四月より入職しております。施設に早く慣れ、入居者様とのコミュニケーションを大事にしたいと思います。どうぞ宜しくお願いします。



介護職員
小野寺美保

四月より、愛護苑に異動になりました、小野寺美保です。早く、皆様のお役に立てるようにならめしますので、ご指導ご鞭撻の程、何卒宜しくお願い致します。



介護職員
佐藤 琴海

四月より愛護苑に入職致しました、佐藤琴海です。よろしくお願いたします。利用者の皆様が毎日楽しく過ごせる様に頑張ります。

転出職員挨拶

高橋 めぐみ

この度、愛護苑から異動になりました。開苑当初からケアマネジャーとして、利用者の皆様やご家族の皆様と関わることができ大変良かったと思います。これからも利用者の皆様、ご家族の皆様、お体にお気をつけてお過ごしください。

編集後記

こんにちは、今年度も五ヶ月が過ぎようとしています。令和が始まってからは四ヶ月が経過しますね。新元号の令和と言う単語も口に馴染んできたのではないのでしょうか。

夏も終盤になってきましたね、今年は大きな災害等が起きることなく、平和な年になってほしいものです。

さて、四月から私達広報委員会もメンバーを一新し、広報誌作成を致しました。少しでも楽しい・面白いと思っていただけるような広報誌を目指していきますので、どうぞ宜しくお願い致します。

(広報委員一同)