



金ケ崎町子育て支援センターちびっこひろば
ちびっこひろばだより5月号



令和2年5月7日(木)発行
社会福祉法人愛護会 金ケ崎町子育て支援センター
金ケ崎町西根高谷野原1072 Tel 44-3365 Fax 34-3700
Eメールkosodatesien@aigokai.jp (ファックス番号が変更になりました。)



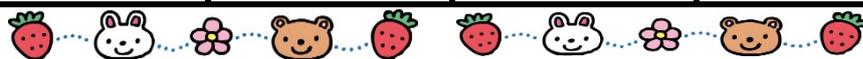
子育て支援センターの利用に関しましては、ご不便をおかけいたしております。感染拡大防止の措置が少しでも早く解かれることをスタッフ一同心から願っているところです。
子ども達の元気な声が聞かれなくなって、2か月が経ちました。みんながお家で元気に遊んでいる姿を想像しながら、今年も鯉のぼりを出しました。風になびいて、元気に泳いでいます。元気に泳ぐこいのぼりのように、みんなおおきなあれ!

《5月の行事とお知らせ》



月	火	水	木	金	土		
			センター利用につきましては、ホームページ等でもお知らせしているところですが、お電話での相談は、いつでも対応しております。不安なこと、困ったこと、息抜きにおしゃべりなど、いつでもお気軽にお電話ください。お待ちしております。				
4 みどりの日 閉所	5 こどもの日 閉所	6 振替休日 閉所				7	
11 	12	13				14 午前 チューリップひろば 午後 チューリップひろば	15
18	19 20 21 22 23 						
25	26 午前 チューリップひろば	27	28 離乳食教室	今月の離乳食教室は、中止とさせていただきます。 次回の予定は、7月16日です。			

＜5月のチューリップひろば＞



- ☆ 5月14日(木)午前・午後
 - ☆ 5月26日(火)午前
- 14日は、今年度初の開催を予定していますが、4月9日に予定していた内容での活動となります。また、今後も活動内容が変更になることがあります。ご了承ください。

金ケ崎町子育て支援センターの利用について、下記の内容を5月末まで継続させていただきます。

- * 特別な事情等があり、施設を利用しなければならない場合は、事前に電話で申し込みをしてください。
 - * 電話での子育て相談は、通常通り行います。
 - * 小学生以上の利用は、ご遠慮ください。
- ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。



月齢や年齢別のかかわりのポイントをご紹介します。

6か月未満ころのポイント（姿勢・運動）

腹ばいから寝返りへとすすんできます。

腹ばいの姿勢にして、うつぶせ、寝返りといった新しい姿勢・動きの体験ができるようにしていきましょう。

クッションで口や鼻がふさがれていないか、確認。



腹ばいであそびながら、

- おもちゃの動きを追視（上下・左右）するか
- 人や物に対して興味、意欲があるか
- 頭を上げることができるか

といったことを、確認しましょう。

子どもと視線を合わせて、できるだけ近く、低い姿勢に。



寝返り（うつぶせ⇔あおむけ）は、子どもが自力で行うことが大事。子どもの「動きたい」という気持ちを引き出すようにしていきましょう。

- 仰向けの状態のときに正面や横側から話しかけたり、おもちゃを見せたりして寝返りを誘ってみましょう。
- 寝返りをし始めたら見守りながら、子どもの様子を見て介助してあげましょう。
- 寝返りをしたら、意欲を損なわないよう誘ったおもちゃであそべるようにしましょう。

上になるほうの足を曲げておなかにつける。

硬い床面（カーペット、畳など）で、周りに物が無い場所で行う。



腰から回るようにゆっくり介助。

※つま先で床をける、腕で支えひじを抜く、といった動きがやりやすくなる。

下になる腕が自力で抜けないときは介助する。

