



金ケ崎町子育て支援センターちびっこひろば

# ちびっこひろばだより7月号



令和2年7月1日(水)発行

社会福祉法人愛護会 金ケ崎町子育て支援センター  
金ケ崎町西根高谷野原1072 Tel 44-3365 Fax 34-3700  
Eメール [kosodatesien@aigokai.jp](mailto:kosodatesien@aigokai.jp) (ファックス番号が変更になりました。)



今年は、暑い夏が予想されていますね。暑い時期のマスクの着用については、熱中症に十分注意していきたいですね。子育て支援センターの利用制限が解除され、子ども達のにぎやかな声が戻ってきました。感染防止対策にご協力をいただき利用していただいております。引き続きのご理解、ご協力をお願いします。

## 《7月の行事とお知らせ》



月	火	水	木	金	土
		1	2	3 びよびよ プレママデイ 保健指導員相談日	4 
6	チュールリップ広場開催日 となります。対象のお友達以外の利用は、 <b>できません。</b>	8 午前 チュールリップひろば	9	10 とことこ	11
13		15	16 離乳食教室	17 びよんびよん	18
20	チュールリップ広場開催日 となります。対象のお友達以外の利用は、 <b>できません。</b>	22 午前 チュールリップひろば 午後 チュールリップひろば	23 海の日 閉所	24 スポーツの日 閉所	25 
27		28	29	30	31

〈7月の主な行事〉(10時30分頃~11時30分頃まで)

- ☆ 7月 3日(金) びよびよ(主に0歳児対象)  
保健指導員相談日・プレママデイ
- ☆ 7月10日(金) とことこ(主に1歳児対象)
- ☆ 7月17日(金) びよんびよん(主に2・3歳児対象)

金ケ崎町子育て支援センターでは、

- ☆ 月~土曜日まで(祝祭日は除く)  
10時~16時まで無料開放しています。
- ☆ 子育てについてのメール・電話相談も受け付けております。

金ケ崎町子育て支援センターの利用について

- ・マスクの着用をお願いします。
- ・来所時の健康確認、検温をお願いします。
- ・お弁当の持ち込みは、まだ、お休みとなっています。



ご協力をお願いします。

7月16日は、今年度初となる「離乳食教室」です。町の管理栄養士さん、金ケ崎保育園、たんぼぼ保育園の栄養士さんがきて、離乳食についてのお話や実際に調理したものをみて、試食もできます。事前の申し込みが必要です。参加希望の方は、子育て支援センターまでお電話下さい。



月齢や年齢別のかかわりのポイントをご紹介します。

## 10か月～1歳3か月ころのポイント（姿勢・運動）

10か月頃からさらに大脳系の成熟が進みます。立位でバランスをとる力が増し、つかまり立ちから伝い歩きを始めるようになり、歩行へと進んでいきます。

9か月頃から膝を床につけた「四つ這い」で移動するようになり、10か月頃から四つ這いからおすわり、おすわりから立位へと姿勢を自由に変えることができるようになります。



ハイハイからつかまり立ちへと移行してきます。



11か月頃になると、膝を伸ばしておしりを上げる「高ばい」で移動し、斜面や段差を乗り越えるようになってきます。



高い所からの転落や転倒などに注意し、危険がないよう注意し、目を離さないようにしましょう。



台は動かないようにテープなどでとめてしっかり固定しましょう。

11か月頃は、お座りの姿勢で両手を肩まで上げられるようになります。また、自力で床から立ち上がる「ひとり立ち」ができ、手を支えてあげると足を前に出すようになります。

箱車を押して歩くのも楽しいです。ただし、**重心がないとひっくりかえってしまう**ので、箱の大きさや高さに気を付けましょう。また、中に何かを入れて重さを出すと、より安全です。



1歳から1歳3か月頃、歩行が始まります。はじめは、両手を前や横に上げてバランスをとっています。大人が、無理に歩かせようと前から手をひっぱったりせず、そっと、手を取ってバランスをとってあげましょう。