

地域密着型特別養護老人ホーム

愛護苑

広報

・第21号・

2020.7.31

印刷 あべ印刷株式会社

- 発行 社会福祉法人 愛護会 地域密着型特別養護老人ホーム 愛護苑
- 住所 〒023-0132 岩手県奥州市水沢羽田町字水無沢491-3
- TEL 0197-51-6835 ●FAX 0197-51-6836 ●URL <http://aigokai.jp/>
- 責任者 千葉信男 ●E-mail aigoen@aigokai.jp
- 編集 今野暢也 岩城利行 切金唯希 遠藤華蓮 高橋護 阿部美由紀 成田朋子



新型コロナウィルス感染拡大に思う

施設長 千葉信男

平成から令和へ時代が移り変わり一年目を迎えた。

オリンピック年であり、希望に満ちた年である令和二年が新型コロナウィルスの爆発的な感染拡大により世界中が不安に包まれております。オリンピックは一年延期となりましたが、果たしてそれも実施出来るものなのは全く不透明な状況にあります。オリンピック出場を目指し日々努力されて来られたアスリートの皆さんの中には、計り知れないものがあるとお察し致します。

さて、当苑も新型コロナウィルス感染拡大防止の為、マスク着用、手洗い、うがいの励行、「密集、密集、密接」の3密の回避などの対策をとり

「新しい生活様式」の定着を図つていかなければならぬと考えております。

ご利用者の面会も三月初旬から全面禁止とし、人との接触を避けることに徹して参りましたが、「緊急事態宣言」が解除になつたことから、安全な対策を講じたうえで「相談室にて短時間の面会を可能」と致しました。早速、複数のご家族が面会をされ喜ばれておられます。

しかし、解除後には首都圏を中心として感染者が増加していることから、県内以外のご家族の面会につきましては、誠に申し訳ありませんが自粛と致しますので、ご理解の程宜しくお願ひ致します。

ご利用者は勿論、ご家族・職員も感染者を出さないことが第一だと考えておりますし、今後においても、新型コロナの感染拡大防止対応及び職員確保、定着などには苦慮すると思われますが、愛護苑では常に「感謝」と「笑顔」を忘れずに、ご利用者の皆様が「にこやか」に生活出来る年でありますことを願っております。

七夕まつり



今年の七夕は生憎の曇り空で天の川を見ることは出来ませんでした。ですが、施設の中では七夕の飾り付けがされた笹が各ユニットのリビングと事務室前の廊下で揺れ、七夕らしさを利用者さん達へ届けてくれています。今年も利用者さん達には短冊へ願い事を書いて頂きました。健康や家族の幸せ、好きな事がたくさんできるようにといった風に、一人一人、それぞれの願いがありました。

昼食では、七夕を祝うお赤飯と、星形の人参やオクラが乗つたそうめんなど、お祝いや星にまつわるメニューを用意して頂き、味だけでなく、目でも楽しめる七夕になりました。

お誕生日会



誰でも、いつになつても、一年に一回、特別な日が訪れます。それが誕生日です。愛護苑ではユニットごとに利用者さんの誕生日をお祝いしています。

誕生日プレゼントはユニットごとに異なり、色紙に職員からのお祝いの言葉の寄せ書きをしたり、色画用紙でメッセージカードを作ったり、くす玉を作つて居室に飾ることができるようになしたユニットもあります。年に一度の特別な日、利用者さんもいつよりも明るい表情を見せて下さい。

苑内活動



新型コロナウイルスの影響で、利用者さんが苑外に出掛け花見をする等の各種イベントが行えない中、苑内それぞれのユニットでは、屋内の活動を通して利用者さん達の気分転換に繋がるよう様々な活動を行っています。

そんな各ユニットでの活動の様子をご紹介します。塗り絵や読書、紙芝居、時にはご利用者同士でカルタや輪投げやボーリング、釣りゲーム、カラオケ等の余暇活動を行つてあります。また、洗濯物たたみやモップ掛けなどを利用者さんが進んでして下さることもあります。今後も余暇活動を通じて生き生きと過ごして頂ける環境を提供できるよう取り組んでいきたいと思います。

また、ユニットにおけるご利用者の活動の様子は愛護苑のホームページにもユニットブログとして投稿していますので、ぜひご覧ください。

厨房から 愛護苑の食卓

夏野菜のピザトースト（1人分）

◆ 材 料

・食パン（サンドイッチ用）	…1枚半	・玉ねぎ（薄いスライス）	…10g
・ピーマン（千切り）	…5 g	・とうもろこし（冷凍でも可）	…5 g
・ベーコン（千切り）	…5 g	・塩コショウ	…適宜
・オリーブ油（サラダ油も可）	…小さじ1/2	・ケチャップ	…丁度いい量
・粉チーズ	…適宜		

◆ 作り方

- ①パンは半分に切る
 - ②上に乗る具材を準備し油を敷いて炒めて塩コショウを軽く振る。
 - ③パンにはケチャップを塗る。
 - ④③の上に具材を乗せてチーズを振りかけ、オーブントースターで2~3分焼く
- * 6月16日の昼食に登場しました！昼食やおやつにおススメです！

栄養士 小野寺 彩



医務から 健康トピック

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働くくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内でなにもしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては命を落とす危険もあります。

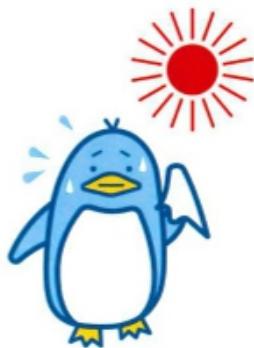
【熱中症の症状】

- めまい・立ちくらみ・手足のしびれ・筋肉のこむら返り・気分が悪い
- 頭痛・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・いつもと様子が違う

重症になると

- 返事がおかしい・意識消失・けいれん・体が痛くなると、厚生労働省より話されています。
- 愛護苑では、熱中症対策として、入居者さんに水分補給をして貰うことを徹底して行っています。

看護師 千葉 律子



日常の一コマ



新任職員挨拶



介護職員
遠藤 華蓮

四月よりさくらユニットで働かせて顶いてあります。遠藤華蓮と申します。からだのことがたくさんあります。先輩方に多くお話を学びたいと思います。

編集後記



六月から食事の配膳の仕方が変わりました。これまで各ユニットで盛り付けを行っていましたが、配膳車を導入し、厨房から利用者さん一人お膳が届くようになりました。厨房職員の盛り付けは見えても大変素晴らしい、食事が視覚と味覚とで楽しめるようになりました。

配膳車が導入されました

さて、四月から私は広報委員会もメンバーを一新し、報紙も楽しい・面白いと思つて欲しくて欲しくておきまます。どうぞよろしくお願いします。（広報委員一同）