



金ケ崎町子育て支援センターちびっこひろば

ちびっこひろばだより8月号

令和2年8月1日(土)発行

社会福祉法人愛護会 金ケ崎町子育て支援センター

金ケ崎町西根高谷野原1072 Tel 44-3365 Fax 34-3700

Eメールkosodatesien@aigokai.jp (ファックス番号が変更になりました。)



長雨が続き、梅雨明けはいつになるのかと、皆さん心待ちにしているのではないのでしょうか。コロナウイルスもまだまだ落ち着く気配が見られず、安心できない状況です。せめて、お天気だけでも、からりと晴れて、爽やかな夏を感じたいものです。暑くなったら、支援センターでも水遊びを楽しみたいと考えています。暑い日の利用の際は、水遊びの準備をお願いします。

《8月の行事とお知らせ》



月	火	水	木	金	土
					1
3	4	5 午前 チューリップひろば 午後 チューリップひろば	6	7 びよびよ 保健指導員相談日	8
10 山の日振替休日 閉所		12	13 お盆閉所 閉所	14 お盆閉所 閉所	15 お盆閉所 閉所
17	18	19 午前 チューリップひろば 午後 チューリップひろば	20 三ヶ尻サークル 「こっこクラブ」	21 とことこ	22
24 永岡サークル 「ながままサークル」	25	今年は、水あそびをタライを使って、順番に遊びます。タオル、水着または濡れてもよい服、水あそび用のオムツ、着替えの服を持ってきて下さい。 		28 びよびよん 南方サークル 「はあと♥ママ」	29
31					

チューリップ広場開催日となります。対象のお友達以外の利用は、**できません。**

チューリップ広場開催日となります。対象のお友達以外の利用は、**できません。**

* 8月13日(木)・14日(金)・15日(土)は、お盆期間の閉所となります。

〈8月の主な行事〉(10時30分頃～11時30分頃まで)

- ☆ 8月 7日(金) びよびよ(主に0歳児対象) 保健指導員相談日
- ☆ 8月21日(金) とことこ(主に1歳児対象)
- ☆ 8月22日(金) びよびよん(主に2・3歳児対象)

金ケ崎町子育て支援センターの利用について
 ・マスクの着用をお願いします。
 ・来所時の健康確認、検温をお願いします。
 ・お弁当の持ち込みは、お休みとなっています。



ご協力をお願いします。



月齢や年齢別のかかわりのポイントをご紹介します。

6か月～1歳3か月ころのポイント（あそび）

○つかまり立ちのできる高さの台や箱車を使ってのあそびは、楽しい遊びです。



台の上におもちゃを置いて、立ってあそべるようにしてもいいですね。



反対側から大人が顔を出して、いないいないばあっ！をすると、子どもは、立ったりしゃがんだりして遊べます。

台は動かないようにテープなどでとめてしっかり固定しましょう。

○ゆさぶりあそび

ゆさぶりあそびは、平衡感覚をはぐくみ、しっかりとした体を作ります。

リズムカルに動かされることで心地よさを感じると、脳からドーパミン（意欲を向上させるホルモン）が出され、前頭葉の発達につながります。ただし、激しく揺さぶることは、好ましくありません。子どもが心地よいと感じる程度にやさしく揺らしてあげましょう。

6か月頃（背中がしっかりしてきたら）

横抱きにして、歌いながら左右に軽く揺らします。子どもと目を合わせて行いましょう。



7か月頃からは、ひざの上に向い合せで座らせ、歌いながら軽くゆらゆら。この時も、子どもの表情を見ながら、子どもと目を合わせて行いましょう。



お座りが安定してきた頃からは、大きめのバスタオルなどに仰向けに寝かせ、大人がタオルの両端をしっかりと持って、ゆらゆら、揺らした遊びも楽しいです。落とさないようしっかりと持つようにしましょう。

○「間」をたいせつに！

ずっと同じ調子で揺らすのではなく、**変化をつけることが大切です。**揺らしている途中で、少し止めたいすると、子どもは、もっとやってほしくて自分から体を反らしたり、声をだしたりして、「もっとやって」と要求してきます。この**子どもの要求を引き出す「間」**が大切になります。



激しく揺らしたり、子どもがこわがったりしないよう、表情を見ながら、**気持ちよさそうな状態をキープするのが、ポイント**です。