

## 地域密着型特別養護老人ホーム

## 愛護苑

広報

・第24号・

2021.7.31

印刷 あべ印刷株式会社

- 発行 社会福祉法人 愛護会 地域密着型特別養護老人ホーム 愛護苑
- 住所 〒023-0132 岩手県奥州市水沢羽田町字水無沢491-3
- TEL 0197-51-6835 ●FAX 0197-51-6836 ●URL <http://aigokai.jp/>
- 責任者 千葉信男 ●E-mail [aigoen@aigokai.jp](mailto:aigoen@aigokai.jp)
- 編集 後藤優太 小田島千春 岩城利行 福士翼 須知貴子 今野暢也 山口翔 阿部美由紀 遠藤華蓮



## コロナ禍の令和三年度

施設長 千葉 信男

日頃より、愛護苑の高齢者福祉活動に対しご支援を賜り心より感謝申し上げます。

さて、新型コロナウイルスワクチン接種がご高齢者よりスタートされた訳ですが、当苑においても利用者様と職員の接種を5月と6月に実施致しました。感染率は格段に減ると思われますが、引き続き感染者を出さないようにすることが重要であり、マスク着用、手洗い、うがいの励行、3密の回避（密閉、密集、密接）、ソーシャルディスタンスなどの対策を継続しながら「新しい生活様式」の定着を図って参ります。

感染拡大により、外出自粛、行事の縮小、そして面会制限等を余儀なくされておりますが、面会についてはZOOM（ズーム）やLINE（ライン）を活用したオンライン面会を実施しておりますので、是非ご活用頂ければと考えております。普段の様子については、愛護苑ホームページのユーチューブログをご覧頂ければ幸いに思います。

尚、団塊の世代が七十五歳以上となる二〇二五年には、介護を担う方が約三十八万人不足すると言われております。「被介護者が増加される一方で支える人材が不足」（2025年問題）。

当苑においても厳しい状況ではありますが、今年度は新採用・異動職員も加わり「寄り添った支援」が出来るのではないかと考えております。昨年に引き続いて新型コロナの感染拡大防止対応及び職員確保、定着などには苦慮すると考えられます。『感謝』と『笑顔』を忘れずに、ご利用者の皆様が『健やか』に生活出来る年であります様努力して参ります。

## お花見

美山病院周辺や水沢競馬場の近場へ短時間のお花見に行きました。まだ肌寒い時期でしたが、利用者さんは綺麗な桜の花に満足そうな笑顔でした。コロナ禍が落ち着いたらゆっくりとお花見に行きたいですね。

福士翼



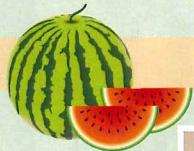
## 七夕



七夕の時期になり事務所前、各ユニットに飾った笹に利用者さんと作った短冊を吊るし当口を迎える事が出来ました。綺麗に飾られた笹を観賞された利用者さんは、「とてもきれいだね。短冊に書いた願い事叶うと良いな。」と話されました。昼食は、七タメニューになりお赤飯やそつめん、天ぷら盛りなどても美味しそうなメニューで皆さん喜ばれておりました。

遠藤華蓮

# 余暇活動



利用者さん達はボウリング・ビーチバレー・ゴルフなどの運動、カラオケ大会、塗り絵等に取り組まれています。一緒に参加した職員も活動を楽しんでおります。  
今野暢也・山口翔

## 厨房から 愛護苑の食卓

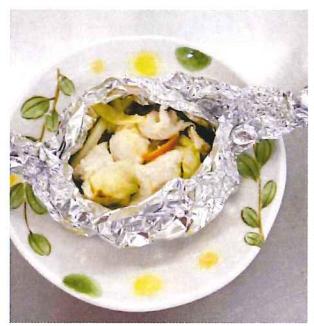
### \*野菜のホイル焼き\*

6月7日の夕食に登場しました！この時期の野菜は柔らかく、甘みがあるためそのおいしさを存分に活かせるホイル焼きのレシピを紹介いたします(^^♪

材料（4人分）

- |                         |             |
|-------------------------|-------------|
| ・キャベツ…1/4カット            | ・みそ … 大さじ1  |
| ・玉ねぎ …1/2個              | ・みりん … 小さじ2 |
| ・にんじん…1/2本              | ・酒 … 小さじ1   |
| ・ピーマン…2個                | ・バター … 4かけ  |
| ・鶏ささみ…4本（豚ロース肉や鶏もも肉でも可） |             |
- } A

- ①キャベツはざく切り、玉ねぎはスライス、にんじん、ピーマンは短冊に切る
  - ②ささみは一口大の大きさに切る
  - ③ボウルに材料とAの調味料を混ぜ合わせてホイルに乗せる
  - ④一番上にバターをひとかけ置いて包む
  - ⑤魚焼きグリル又はトースターで20分ほど焼く
- ※アルミホイルが火に触れないようにご注意ください



栄養士 小野寺 彩



## 高齢者のうつ病

### 医務から 健康トピック



～高齢者のうつ病  
読売新聞より抜粋～

新型コロナウイルス感染症の流行により交流が乏しくなることでうつ病患者が増えている。高齢者のうつ病は認知症と判別が難しく発見や治療が遅れがちになる。体の不調と心身の症状が合わせて現れる場合が多い。孤立感を和らげる為に家族や地域の見守り、デイサービスの利用などで人との関わりを増やし周囲の協力も得る。適切な治療薬でうつ病は症状が改善し心身の状態が戻る可能性がある。

## 新任職員挨拶



介護職員  
山口 翔

今年から働かせて頂いております山口翔です。趣味は絵を描く事とお菓子作りです。まだ未熟者ですが宜しくお願いします。



介護職員  
小野 奈津美

今年度、興郷塾から異動してきました。小野奈津美です。  
初めての介護職で分からないことだらけですが誠心誠意真心を込めた介護をしていきたく思います。どうぞ宜しくお願い致します。



介護職員  
須知 貴子

3月より入職させていただいております。入居者様、ご家族様に寄り添った介護ができたら良いと思っています。

まだまだわからないことが多いですが、皆さまのご指導をいただきながら仕事を覚えていけばと思いつますのでよろしくお願いいたします。



介護職員  
初貝智子

初貝智子です。昨年の12月に約40年ぶりに東京より故郷前沢に戻って来ました。神社仏閣巡りながら御朱印を集めるのが趣味です。



介護職員  
菅原 美穂

4月から入職致しました菅原美穂です。みなさんと一緒に楽しい時間を作っていくように心掛けて頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。

来コリ いがい制 きま 当ば型早  
る口前だこ當ま限 感まし う新  
樂ナのかとたすな染 事ん當  
に日らで前今我策 事や苑かコい  
い負常こす前慢の やでナウ  
生けをそね。やでを徹底上、家庭  
活な取少しで、やでを徹底上、家庭  
をいり戻しでも、やでを徹底上、家庭  
送よ戻しても、やでを徹底上、家庭  
（広い安き終息 なでを徹底上、家庭  
委だく安いた終息 なでを徹底上、家庭  
一た心で安いた終息 なでを徹底上、家庭  
同めのす当 なでを徹底上、家庭  
に出た なでを徹底上、家庭

### 編集後記