

ちびっこひろばだより10月号

令和3年 10月1日(金)発行

社会福祉法人愛護会 金ケ崎町子育て支援センター

金ケ崎町西根高谷野原1072 Tel 44-3365 Fax 34-3700

[Eメールkosodatesien@aigokai.jp](mailto:kosodatesien@aigokai.jp)

(ファックス番号が変更になりました。)



爽りの秋ですね。りんご・なし・ぶどうなど沢山の果物がいっぱいな季節で、嬉しいですね。そして、沢山の木の実拾いができる楽しい季節です。袋にいっぱい集めること、とっても楽しいですね。並べて見ると、赤ちゃんどんぐりさんから、帽子をかぶったどんぐりさん等、いろいろな大きさや形に気づくことができ、楽しくなります。

センターのお庭に広がる豊かな秋の自然の中に、ぜひ親子で遊びに来てください。高いお山もありますよ。お山の上からお空に向かって手をグーンと伸ばすと、とっても気持ちいいですよ。一緒に遊びましょう！朝夕はすっかり涼しくなりましたね。体調管理に十分気を付けて、みんなで元気に過ごしましょうね。



《10月の行事とお知らせ》

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------|---|----|--|------------------------------------|------------|
| | | | | 1 | 2 |
| | 5 午前 チューリップひろば | 6 | 7 | 8 びよびよ 保健指導員相談日 | 9 |
| 11 永岡サークル 「ながままサークル」 | 12 | 13 | | 15 とことこ | 16 |
| 18 | 金ケ崎町子育て支援センターは、金ケ崎町立西小学校西側にあります。妊婦さんや0歳児から5歳児までの子育て親子のあそびの場、育児・健康・食事についてのメール・電話相談を受け付けております。お気軽にご利用ください。★月～土曜日まで(祝祭日は除く)10時～16時 | | 21 午前 チューリップひろば ミケ尻サークル 「こっこクラブ」 | 22 びよんびよん 南方サークル 「はあと♥ママ」 | 23 |
| 25 | | | 28 | 29 | 30 パパデイ |

<10月の主な行事>(10時30分頃～11時30分頃まで)

- ★10月8日(金) びよびよ(主に0歳児対象)
保健指導員相談日
- ★10月15日(金) とことこ(主に1歳児対象)
- ★10月22日(金) びよんびよん(主に2歳児対象)

町内各地域の子育てサークル活動に参加してみたい！というお家の方は、子育て支援センターにぜひお電話を下さいね。センター内にも、活動内容を掲示しております。分からないこと等何でもよろしいです。スタッフまで気軽にお声をかけて下さいね。

センター利用につきましては、金ケ崎町の対応により、利用の制限がある場合があります。金ケ崎町のホームページ等をご確認の上、ご利用ください。また、支援センターの行事等の開催状況については、毎月発行の「ちびっこひろばだより」や支援センターブログ等でお知らせしますので、ご確認ください。



金ケ崎町子育て支援センターの利用について

- ・マスクの着用をお願いします。
- ・来所時の健康確認、検温をお願いします。
- ・お弁当の持ち込みは、お休みとなっています。ご協力をお願いします。



月齢や年齢別のかかわりのポイントをご紹介します。

(3歳ころ) 様々な動きを楽しむ・着脱

- **走る・跳ぶ・よじ登る**～土踏まずの形成により、長時間歩けるようになる時期。この土踏まずがアーチ型のクッションの役割を果たし、**しなやかな動きが可能になります**。平地の他、起伏のある場所での凹凸をバランスをとりながら歩くこと、いろいろな運動遊びが成長・発達を促します。

● 走る

「よーいどん」でかけっこ。反対側でお家の方が両手を広げて待つと、より張り切って走りますよ。手作りのたこ、こいのぼりを持って走る等、楽しんで走る時期です。（広い場所で走る前には、準備運動も大事です）



● 跳ぶ

木の切り株や、階段などの段差を見つけ、跳んだりはねたり〇〇マンになりきって「シュワッチ」と跳び下りるのも楽しい時期です。



● よじ登る

土の斜面をよじ登ります。腕で体を支える力、足で踏ん張る力がつきます。

- **着脱**～手指の制御が進み、上下左右や表裏を理解して着脱をしたり、たたんだりできるようになってきます。将来的に**自分で着脱ができる、またその自信をつけること**を目標とし、すすめていきましょう。子どもにとって自分で着脱しやすい衣類であることも大事になります。

● たたむ

着脱をしやすい動線を意識して環境を作り（たたんだものを入れるかごを用意する等）丁寧に伝えていきましょう。



● 自分で着脱する

Tシャツなどの上着

- ①自分で脱げるようにそで口をひっぱる動作を伝えましょう。
- ②服の表裏がわかるように、絵や柄、えりのたぐを目印にするよう伝えましょう。

①



②



靴や上履き

上履きや靴を並べ、形や履いた感じの違いを伝え、右と左があることを徐々に教えていきましょう。

- ①左右をくっつけるとひとつの絵になるような靴や、中履きを利用してもよいですよ。
- ②初めのうちは、かかるとにループをつけて履いてみるのも、「自分でできる」が達成しやすいです。

①



②

