

ちびっこひろばだより12月号



令和3年 12月1日(水)発行
 社会福祉法人愛護会 金ケ崎町子育て支援センター
 金ケ崎町西根高谷野原1072 Tel 44-3365 Fax 34-3700
[Eメールkosodatesien@aigokai.jp](mailto:kosodatesien@aigokai.jp) (ファックス番号が変更になりました。)

あつという間に12月となり、今年もあと少しですね。寒さに負けずに、元気に年末を迎えましょうね。今年もコロナウイルス感染予防のもと、お家の皆様には沢山のご協力を頂き、センターでのあそびを楽しくすすめていくことができました。本当にありがとうございます。来年も、親子でゆっくり、楽しく過ごせるような支援センターであるよう、スタッフ皆で取り組んでいきます。



《12月の行事とお知らせ》

月	火	水	木	金	土
		1	2	3 びよびよ (主に0歳児対象) 保健指導員相談日	4
<p>金ケ崎町子育て支援センターは、金ケ崎町立西小学校西側にあります。 妊婦さんや0歳児から5歳児までの子育て親子のあそびの場、育児・健康・食事についてのメール・電話相談を受け付けております。お気軽にご利用ください。 ☆月～土曜日まで(祝祭日は除く)10時～16時</p>			9 午前 チューリップひろば	<p>チューリップ広場開催日(午前のみ)となります。対象のお友達以外の利用はできません。</p>	
13 永岡サークル 「ながままサークル」	14 チューリップ広場開催日となります。対象のお友達以外の利用はできません。	15	16 南方サークル 「はあと♥ママ」	17 とことこ (主に1歳児対象)	18 パパデー
20 チューリップひろば		22 午前・午後 チューリップひろば	23	24 びよんびよん (主に2歳児対象)	25 ママデー
27	28	29 年末閉所	30 年末閉所	31 年末閉所 1月3日まで	

12月29日(水)から令和4年1月3日(月)まで、年末年始のお休みとなります。

<12月の主な行事>(10時30分頃～11時30分頃まで)

- ☆12月3日(金) びよびよ(主に0歳児対象)
保健指導員相談日
- ☆12月17日(金) とことこ(主に1歳児対象)
- ☆12月24日(金) びよんびよん(主に2歳児対象)



町内各地域の子育てサークル活動に参加してみたい!というお家の方は、子育て支援センターにぜひお電話を下さいね。センター内にも、活動内容を掲示しております。分からないこと等何でもよろしいです。スタッフまで気軽にお声をかけて下さいね。



金ケ崎町子育て支援センターの利用について

- ・マスクの着用をお願いします。
- ・来所時の健康確認、検温をお願いします。
- ・お弁当の持ち込みは、お休みとなっています。ご協力をお願いします。

月齢や年齢別のかかわりのポイントをご紹介します。

(3歳ころ) 排泄 ～成功体験に導く～



- 尿意を感じられるようになり、自分でやりたいという気持ちも育ってくる時期です。成功体験を積み重ねていけるように、大人の見守り、援助をしましょう。

●メンタル面に留意して

3歳になると、「恥ずかしい」という思いが出始めるので、おもらしやおねしょの失敗の経験から、気持ちが不安定になってしまうこともあります。「だから言ったでしょ」といった大人の言葉が子どもの自尊心を傷つけてしまうこともあります。2～3時間ごとに訪れるタイミングを成功体験を積み重ねるチャンスとし、ゆっくりと見守り、援助していきましょう。

●排泄の流れを確認

「尿意を感じたらトイレに行く→排泄する→始末をする（紙で拭く・水を流す）→手を洗う」という一連の流れを子どもと確認しましょう。その中でスリッパの履き替え方、トイレットペーパーの使い方、拭き方、水の流し方についても知らせていきましょう。またドアの開け閉めでけがをしたり、トイレの中を走ると滑ってけがをする危険があるので、ふざけてはいけないことも伝えましょう。



●尿意を感じ自分でトイレに行く

尿意を感じ、「おしっこ行ってくるね」と予告して自分でトイレに行くことができた時は、いっぱい褒めてあげてください。ただ、月齢や個人差によって、尿意を感じることができない、尿意と排泄という行為が結び付きず失敗してしまうこともあります。子どものあるがままを大事に受け止めていきましょう。

●見通しをもってトイレに行く。

「〇〇（お散歩・買い物・プール・お昼寝等）があるからその前にトイレに行っておこう」という見通しをもつことを、4歳に向けて意識し伝えていきましょう。例えば、「絵本が終わった→トイレに行く→お昼寝」というように、生活や活動の流れの中で子どもにこまめに声をかけ、習慣づけていくことも大切です。