



地域活動支援センター『いこいの家』 10月休日余暇活動支援計画



にちじ 日時	メニュー	こと どんな事をするのか	いくらかかるか	ばしょ 場所	もちもの 持ち物	そのた その他
10/1(日)	イオンモール盛岡	イオンモール盛岡で昼食や買い物等を楽しむ。	昼食代+お小遣い	県央周辺	マスク	出先の飲食店等で昼食をとります。
10/9(月)	秋のはつと屋台村 道の駅三滝堂	登米の郷土料理『はつと』を堪能し、道の駅三滝堂で買い物等を楽しむ。	昼食代+お小遣い	宮城県 登米市周辺	マスク	出先の飲食店等で昼食をとります。
10/22(日)	黒崎仙峡温泉 アバッセ高田	温泉に浸かったり昼食を食べて疲れを癒し、アバッセ高田で買い物を楽しむ。	500円(入浴料) 昼食代+お小遣い	沿岸南部周辺	マスク タオル	出先の飲食店等で昼食をとります。
10/29(日)	道の駅うご	道の駅うごで昼食やスイーツ、買い物等を満喫する。	昼食代+お小遣い	秋田県 羽後町周辺	マスク	出先の飲食店等で昼食をとります。

* 感染症等の流行によりメニューが変更又は中止となる場合があります。予めご了承ください。

* 10/15(日)の休日余暇支援は施設都合でお休みします。

