



地域活動支援センター『いこいの家』
1月休日余暇活動支援計画

にちじ 日時	メニュー	こと どんな事をするのか	いくらかかるか	ばしょ 場所	もちもの 持ち物	そのた その他
1/8(月) 成人の日	イオンタウン佐沼	イオンタウン佐沼で昼食や買い物を 楽しむ。	昼食代+お小遣い	宮城県 登米市周辺	マスク	出先の飲食店等で昼 食をとります。
1/14(日)	保養温泉ふたごの湯 道の駅上品の郷	道の駅上品の郷で温泉に浸かり 疲れを癒したり、昼食や買い物を 楽しむ。	780円(入浴料) 昼食代+お小遣い	宮城県 石巻市周辺	マスク タオル	出先の飲食店等で昼 食をとります。
1/21(日)	ラムサール志津川湾 寒鰯まつり 道の駅三滝堂	寒鰯まつりで旬の鰯を堪能したり、 道の駅三滝堂で昼食や買い物を 楽しむ。	昼食代+お小遣い	宮城県 南三陸町周辺	マスク	出先の飲食店等で昼 食をとります。
1/28(日)	イオンモール盛岡南	イオンモール盛岡南で昼食や買 い物を楽しむ。	昼食代+お小遣い	周辺	マスク	出先の飲食店等で昼 食をとります。

*感染症等の流行によりメニューが変更又は中止となる場合があります。予めご了承ください。

