

地域密着型特別養護老人ホーム

愛護苑

広報

第34号

2025.3.31

印刷 あべ印刷株式会社

- 発行 社会福祉法人 愛護会 地域密着型特別養護老人ホーム 愛護苑
- 住所 〒023-0132 岩手県奥州市水沢羽田町字水無沢491-3
- TEL 0197-51-6835 ● FAX 0197-51-6836 ● URL <https://aigokai.jp/>
- 責任者 眞柳 信 ● E-mail aigoen@aigokai.jp
- 編集 小田島奈未 切金理恵 菊池愛大 佐藤信子 今野暢也 千田進太郎 小田島千春



年度末を迎えて

施設長補佐兼生活相談員 川村 幸子

先日、愛護苑の近隣にお住まいの方から口ウバイの花を頂きました。玄関に飾られた可憐な黄色い小花と甘い香りに、とても和やかな気持ちになるとともに春の訪れに希望を感じる今日この頃です。また、年度末を迎えて、今年度も皆様のご協力を頂きながら一年間を無事に過ごせましたことに心より感謝申し上げます。

さて、先日発生した大船渡市での大規模山林火災では、福祉避難所の開設や、入浴場の提供、炊き出し等などで地域に貢献されている福祉施設が幾つかありました。ご自分達の施設運営や働く職員皆さま自身の生活も大変な状況のなか、地域に貢献される活動が行われていることに、深い感銘を受けるとともに、今年度の介護報酬改定により義務付けとなったBCP訓練等の取り組みについて、災害発生時等において、私たちの施設が地域に貢献できる態勢にあるのか、改めて事前準備等について再度確認する必要性を認識する機会となりました。

来年度は、法人設立六十周年の節目の年を迎えます。これまでの歴史とともに歩んできた皆様改めて感謝するとともに、今後においても愛護苑を利用される方々が人との繋がりを感じ、笑顔と幸せになれるサービス提供に職員一同努めて参りたいと思いますので、今後とも皆様のご支援、ご協力を賜りますよう、心からお願い申し上げます。



クリスマス

十二月二十一日、一早くクリスマス会を行いました。当日は、東水沢保育園の園児の皆さんに來苑頂き、歌と踊りを披露して頂きました。利用者さんは手拍子をしながら楽しまれており、子供たちの姿を見て大変喜んでいました。感動して泣いている方もいらつしやいました。東水沢保育園の皆様、本当にありがとうございました！



小正月

小正月とは、旧暦の一月十五日でその年の最初の満月の日との事。正月を大正月と呼ぶのに対し、満月はめでたいものとして、この日を小正月と呼び祝っていたそうです。現在は、新暦の一月十五日に祝うことが多くなっているようです。
愛護苑でもみずきの木に色とりどりのお団子を利用者さん達と一緒に飾りつけしました。また、十四日には、小豆粥を皆様に召し上がっていただき、無病息災と今年の豊作を祈願いたしました。小豆粥は、皆様に好評で喜んで頂くことができました。





節分

二月三日には節分行事を開催しました。各ユニットに鬼に変装した職員が来ると、利用者さんは鬼に豆を投げたり、鬼を見て笑っておりました。節分の日と言え、通常は二月三日なのですが、二〇二五年は二月二日だったそうです。立春の影響を受けて日付が変動するのだそうです。また、節分は各季節の始まりの日の前日、「季節を分ける」ことも意味しているとのこと



ひな祭り

三月三日はひな祭りということで、お雛様とお内裏様風の衣装に着替えていただき、撮影会を行いました。皆さん、普段より一層良い表情で写っていました。当日の昼食はひな祭りに合わせたメニューとなっており、見た目も色とりどりでとっても華やかでした。



厨房より

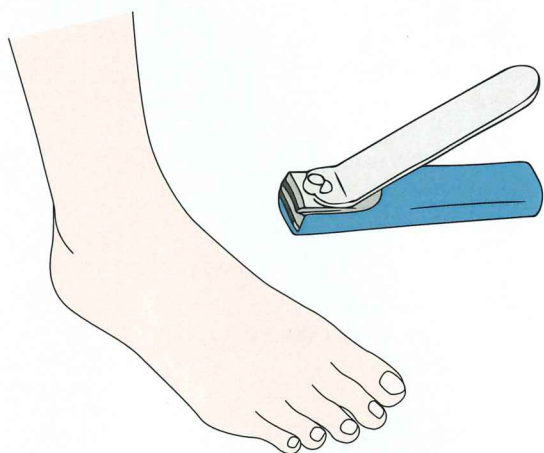
二月三日に節分行事があり、節分にちなんだお食事を提供しました。
薄焼き卵で巻いた太巻きに大豆を使った呉汁、魚のすり身を使用した魚のハンバーグの献立でした。おやつは甘納豆を使った蒸しパンを提供しました。

皆さまから「おいしい」「また太巻きが食べたい」と声をいただきました。三月にはひな祭り、四月にはお花見の行事食を予定しております。これからも季節を感じ、皆さまに喜んでいただけるお食事を提供していきたいと思えます。



医務からの健康トピック

巻き爪は、爪の外側が湾曲し皮膚に食い込む状態のことです。強い湾曲になると、炎症が起きたり、細菌感染すると安静時でも激痛が走る場合があります。深爪をしたりきつい靴を履くことでなりやすいと言われています。今は様々な爪切りや爪に塗る薬が市販されていますので、脆くなった爪は元には戻らないものの、悪化することは防げます。皆様も爪の状態をときどき観察して気を付けていきましょう。



★黒田助獅子舞★



編集後記

冬の時期もあっという間に過ぎ、「今日はあったかいね」など利用者さんと話すことが増えてきました。春の気配も感じられてきましたので、温度変化には常に注意し気を配ってまいります。新年度は何かと忙しい時期ではありますが、ご家族の皆様もお身体を大切にしてお過ごし、素敵な春を迎えていただければと思います。

(広報委員一同)