

# 地域活動支援センター『いこいの家』

## 1月休日余暇活動支援計画

にちじ 日時	メニュー	どんな事をするのか	いくらかかるか	ば 場 所	もちもの 持ち物	そ の た その他
1/4(日)	お休みします					
1/10(土)	初詣(日高神社) 江釣子 SC パル	日高神社の初詣で今年 1 年を祈願し、『江釣子 SC パル』で昼食や買い物を楽しむ。	昼食代+お小遣い	県央 盛岡市周辺	マスク (任意)	出先の飲食店等で昼食を摂ります。
1/12(月) 成人の日	道の駅高田松原 アバッセたかた	『道の駅高田松原』で昼食や買い物、『アバッセたかた』で買い物等を楽しむ。	昼食代+お小遣い	沿岸 陸前高田市 周辺	マスク (任意)	出先の飲食店等で昼食を摂ります。
1/18(日)	ラムサール志津川湾寒鱈まつり 道の駅三滝堂	『ラムサール志津川湾寒鱈まつり』で旬の味覚を堪能し、『道の駅三滝堂』で昼食や買い物を楽しむ。	昼食代+お小遣い	宮城県 南三陸町・ 登米市周辺	マスク (任意)	出先の飲食店等で昼食を摂ります。
1/25(日)	いこいの家での活動	県南周辺の飲食店等で昼食外食、買い物やいこいの家の活動を楽しむ。	昼食代+お小遣い (実費:おやつ代 200 円)	県南周辺	マスク (任意)	出先の飲食店等で昼食を摂ります。

※感染症等の流行によりメニューが変更又は中止となる場合があります。予めご了承願います。

※『いこいの家での活動』で飲食物を提供する場合があります。

その際には若干の実費負担が発生します。予めご了承願います。

※1/25(日)の休日余暇支援について、定員が15名に達し次第

締め切らさせていただきます。予めご了承願います。

