

地域密着型特別養護老人ホーム

愛護苑

広報

第36号

2025.12.5

印刷 あべ印刷株式会社

- 発行 社会福祉法人 愛護会 地域密着型特別養護老人ホーム 愛護苑
●住所 〒023-0132 岩手県奥州市水沢羽田町字水無沢491-3
●TEL 0197-51-6835 ●FAX 0197-51-6836 ●URL <https://aigokai.jp/>
●責任者 眞柳 信 ●E-mail aigoen@aigokai.jp
●編集 高橋知美 遠藤華蓮 小野寺美保 斎藤哲郎 千田進太郎 高橋美奈子



最近の流行に寄せて

生活介護部長 平野 洋子

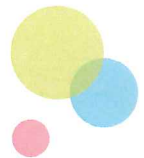
短い紅葉の季節が訪れたと思っていたら、急に朝晩冷え込みが厳しくなり、一歩一歩冬に近づき、岩手山にも初冠雪がみられました。

毎日メディアでも騒がれているクマ騒動、人身被害の報道やクマ出没により生活を揺るがされ外出する大変さ、クマに遭遇した際の対応方法を共有し命を守らなければいけませんね。

さて、今年は例年よりも早くインフルエンザが流行しており、すでに学校閉鎖や学年閉鎖のニュースも聞かれるようになりました。

愛護苑では、利用者さんが十月二十二日にコロナウィルスとインフルエンザの予防接種を受けられ、職員は十一月五日に予防接種を受けました。

これからの季節は寒暖差も大きく、体調を崩しやすい時期です。手洗い・うがい・消毒を心がけながら、室内の温度や衣類の調整にも気を配り、利用者さんが快適に過ごせるよう努めてまいります。皆様もお身体にご自愛ください。



七夕

六月末から七夕の日にかけて、七夕飾りの作成や利用者さんに短冊に願い事を書いていただきました。飾りつけを通して利用者さんに季節を感じていただき、当日は厨房から七夕給食の提供もあり、楽しく行事を行うことができました。



夏祭り

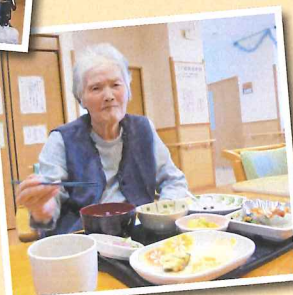
今年の夏祭りは、新型コロナウイルス感染症対策のため、各ユニットで創意工夫を凝らして開催しました。かき氷、射的、輪投げ、飲み物が景品の釣りゲームなどを行い、盛大な催しとはなりませんでした。皆さんの笑顔から楽しいひと時となったことが伝わってきました。来年の夏祭りも楽しみにしてくださいね。





日中活動

ユニットでの活動、余暇活動の様子をご紹介します。
ドライブ外出・体操・塗り絵、アクアリウム作り。ユニットごとに、お誕生会、ゲーム（黒ひげ・さかなつり）等、楽しんでいただけるよう取り組んでいます。
ユニットの活動の様子は、愛護苑ホームページ・ユニットブログでも投稿していますので是非、ご覧になってください。



敬老会

九月十日に敬老会が開催されました。今年は長寿祝い（賀寿）の対象となる方はいらっしやいませでした。敬老会プランナーが仮装をして、計7曲の踊りを披露しました。利用者さんからは「マツケンサンバよかったよ！」などの嬉しいお言葉をいただきました。昼食は敬老会特別メニューで、「今年もおいしいねえ」といった声が聞かれました。

愛護苑の食卓

みそがんづき



【材料】 10 人分

薄力粉	150 g	卵	1 個
牛乳	100ml	酢	70ml
上白糖	120 g	サラダ油	小さじ 1
重曹	小さじ 2	みそ	10 g
いりごま	少々		

【作り方】

- ① 薄力粉と重曹は合わせてふるいにかけしておく。
- ② 卵と上白糖、牛乳、みそ、油を混ぜ合わせる。
- ③ ②に①を混ぜ合わせる。酢を加えて混ぜる。
- ④ 型に流しいれ上にいりごまをちらす。
- ⑤ 蒸し器で 15 分から 20 分蒸す。竹串をさして生地がついてこなければ出来上がりです。

感染症予防委員会

感染症予防委員会では、施設内の感染症及び食中毒などの予防とまん延防止対策について検討し、それをもとに研修や訓練を行っています。施設内が清潔に保たれるように心がけています。



新任職員紹介



運転手兼用務員
熊谷 利夫

七月より、運転手兼用務員になりました熊谷利夫です。
世の中で一番美しいことは、すべての人に愛情を持つことだと思います。
利用者さん一人でもいいから「あなたに会えて嬉しかった」と言っていただけよう頑張ります。

編集後記

遠くの山々に雪が積もり、冬の訪れを感じる季節になりました。夏から秋にかけては、夏祭りや敬老会等、利用者さんの沢山の笑顔に出会うことができ、私たち職員一同も元気をいただきました。体調を崩しやすい時期ですので、どうぞご無理をなさらず、健やかに過ごしていただければ幸いです。今後も充実した情報発信に努めて参ります。